

# ***BILAN STAGE DETECTION TOUSSAINT 71***

## ***Joueurs et joueuses présent(es) :***

<u>UPCV:</u>	Alexis GUERIN (2000) Isaac MOSCATO (2000) François BARBERA (2001) Karl MOSCATO (2002) Evan BLASZCZYK (2002)
<u>CHAGNY:</u>	Marie RICHEZ (2002) Justine FERREIRA (2004)
<u>SAÔNE ET BRESSE:</u>	Benoit DELEGLISE (2000) Matthieu DELEGLISE (2004)

## ***Joueurs et Joueuses absent(es) :***

<u>OUROUX:</u>	Alexandre MATHEY (2000) Coralie LIOCHON (2004)
<u>MONTCHANIN:</u>	Wilfried CARLOT (2002)
<u>CHAGNY:</u>	Maxime PRUDENT (2003)

## ***Encadrement:***

David DELEGLISE	ED (président Saône et Bresse)
Christian AUCOURT	BE1 (Chalon- Chagny- St-rémy)
Yoann GUILLEMIN	BE1 (CTD 71, responsable du stage)

## **Bilan Général:**

Le stage s'est déroulé durant 3 jours au COM de Macon (ancien CREPS)

Voici les différents points qui ont été principalement abordés lors du stage :

- \_ Echauffement fil rouge réalisé à chaque début de séance (CD / RV, RV/CD, CD/CD milieu, poussette sur poussette revers et coup droit)
- \_ Vigilance à la bonne tenue de la raquette.
- \_ Déplacements latéraux de base
- \_ Technique général du revers (utilisation de la main)
- \_ Top spin CD, et travail spécifique de la poussette pour les filles
- \_ Frappe sur balle haute
- \_ Liaison CD / RV
  
- \_ Service marteau pour les filles et les plus petits
- \_ Service latéral du RV
- \_ Service lancé latéral pour les plus grands

L'ambiance des stagiaires à été très bonne durant tout le stage. Les consignes ont été très bien respectées, aussi bien pendant qu'en dehors des entraînements.

L'équipe technique à été satisfaite de constater à quel point les jeunes sont restés concentrés sur le jeu durant toute la durée du stage, et plus particulièrement les tout petits (2004) pour qui, il s'agissait de leur tout premier stage.

Je regrette cependant l'absence de certains joueurs et joueuses sélectionnés qui n'ont pût participer au stage pour diverses raisons.

Je tiens à remercier les entraîneurs qui se sont rendus disponibles, et ont effectué du très bon travail durant les 3 jours.

## **Bilan d'après stage :**

Nous avons pût évaluer les effets bénéfiques du stage, lors du dernier Grand prix Détection puisque les jeunes ayant participé à ce dernier, ont pour la majorité d'entre eux, gagné plusieurs places par apport au tour précédent, en démontrant une nette amélioration dans les secteurs de jeu abordés lors du stage.

Rendez-vous au prochain stage qui se déroulera du 20 au 23 décembre 2010 sur 2 clubs du CD71.

